

KROK 1

Ukryte pragnienia i prawo przyciągania.

O czym marzysz?

Zrelaksuj się i pozwól sobie zatopić się w swoich marzeniach. Spisz na kartce wszystkie swoje marzenia.

Dodaj do tego trochę emocji. Spróbuj wyobrazić sobie sytuację, w której widzisz siebie w miejscu, w którym chciałabyś być. Zanotuj swoje pragnienia.

Jak się z nimi czujesz? Które chcesz zrealizować w pierwszej kolejności?

"I kiedy czegoś gorąco pragniesz, to cały wszechświat sprzyja potajemnie twojemu pragnieniu"
(Paulo Coelho, Alchemik).



mini poradnik

JAK MARZYĆ Z GŁOWĄ



"Nigdy nie możesz zdobyć w świecie zewnętrznym czegoś, na co nie jesteś przygotowany wewnątrz."
Brain Tracy

KROK 3

Plan lotu i prawo skutku i przyczyny.

Marzenie zapisz w czasie teraźniejszym w formie dokonanej i umieść w konkretnym czasie np.

We wrześniu 2023 wyjeżdżam do Włoch na 2 tygodnie.

Opisz każde marzenie według schematu:

1. Czego potrzebuję, żeby spełnić je?
2. Jak zapewnię odpowiednie warunki?
3. Co jeszcze zrobię, żeby zrealizować cel?
4. Jakie wyzwanie może pojawić się na drodze do realizacji celu?
5. Jaką rzecz postanawiam zrobić już dziś, żeby przybliżyć się do celu?

"Jeśli tylko zamienić marzenia na plany, wszystko staje się możliwe."



KROK 4

Odwaga i konsekwencja

"Uwierz w swoje marzenia"

Pamiętaj o swoim celu. Wszystko jest możliwe i to, o co prosisz, będzie Ci dane, jeśli z konsekwencją będziesz działać. Czasami nie jesteśmy gotowe na realizację marzenia, ale przy odpowiedniej determinacji, spełnienie marzenia jest tylko kwestią czasu.

I nie zapominaj pomarzyć od czasu do czasu, na nowo. Niekoniecznie, tylko na Nowy Rok!

